

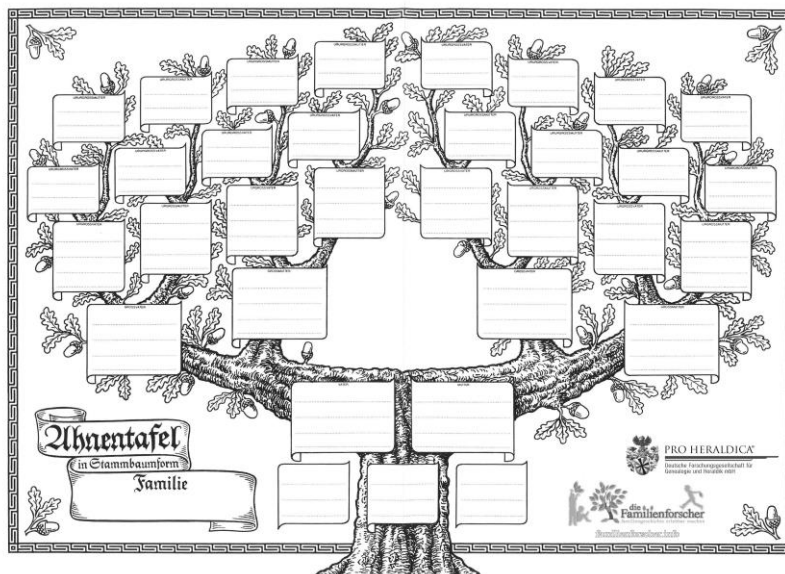
REFLEXION**

Arbeitskräfte willkommen / Ankommen

Beschäftige dich mit dem Einführungstext und den Videointerviews zu den Themen „Arbeitskräfte willkommen“ und „Ankommen“.

Denke an deine Familie und versuche einen Stammbaum über drei Generationen zu erstellen. Welche Rolle spielt Migration dabei? Wähle eine Person aus, die Erfahrungen mit Migration hat und verfasse für sie eine Reflexion, bei der die Person zurückblickt und sich mit der Frage „Soll ich gehen oder bleiben?“ beschäftigt. Solltest du in deiner Familie keine Person finden, schreibe die Reflexion für eine der ZeitzeugInnen aus den Interviews.

Der Begriff **Reflexion** beschreibt einen Vorgang des Nachdenkens, bei dem eine Person eine vorausgegangene Situation oder Entscheidung noch einmal vor dem geistigen Auge Revue passieren lässt. Die Reflexion wird in der ersten Person (Ich-Form) verfasst. Die Person denkt dabei über ein Ereignis nach, prüft, vergleicht und versucht die Situation von unterschiedlichen Standpunkten aus zu beleuchten. Die Absicht einer Reflexion besteht darin, sich bewusst mit einer Situation auseinanderzusetzen, um diese besser verstehen und daraus lernen zu können. Folgende Fragen können dir dabei helfen: Wie war das Ereignis? Wie war das für jemand anderen? Warum habe ich mich so entschieden? Welche Möglichkeiten hätte ich sonst gehabt? Was war gut? Was war schwierig? War ich gezwungen? War ich frei? Wie ging es mir?



Schwierigkeitsgrad der Übung

**mittel